

CURSO DE **NEUROFEEDBACK**

B-LEARNING

DIRETOR DO CURSO

J. MARQUES TEIXEIRA, MD, PHD



ORGANIZAÇÃO

Neurobios - Instituto de Neurociências

ACREDITAÇÃO

Associação Portuguesa de Neurofeedback e Neurotecnologia

Ordem dos Psicólogos Portugueses - (23,5 créditos)

CRÉDITOS

Inscrição, como sócio, na Associação Portuguesa de Neurofeedback e Neurotecnologia no final da formação, desde que com aproveitamento. Oferta da jóia e 1ª anuidade. Inscrição, como neuroterapeuta, na APNF, desde que seja aprovado no processo de supervisão.



DESTINATÁRIOS

Psiquiatras ■ Psicólogos Clínicos ■ Psicoterapeutas ■ Outros clínicos

REQUISITOS

Ter prática clínica ou prática de relação de ajuda.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Aulas Teóricas

Individuais e online assíncronas.

Aulas Práticas

Presenciais, em grupos de quatro, em data a combinar de acordo com as necessidades dos formandos.



FORMATO

O Curso será disponibilizado, sob o formato de aulas gravadas, ao longo de 5 módulos. Cada formando terá acesso a essas aulas e ao material de apoio, que serão disponibilizadas por módulo. No fim dos 5 módulos, haverá um espaço online, síncrono, com o Diretor do Curso, para esclarecimentos de dúvidas e outros assuntos ligados ao Curso. A parte prática requer inscrição após aproveitamento na parte teórica. Será organizada em 5 módulos de 4 horas cada (total-20 horas) em datas a combinar com os formandos. Local de formação - Porto e Lisboa.

AVALIAÇÃO

Teórica - O exame teórico é feito online, de forma síncrona, constituído por um teste de respostas múltiplas, após o fim dos 5 módulos teóricos e em data a combinar com o formando.

Prática - O exame prático é feito presencialmente, constituído pela resolução de um problema prático de Neurofeedback (montagem dos elétrodos, escolha dos protocolos e aplicação de 1 sessão de Neurofeedback).

CORPO DOCENTE

J. Marques Teixeira ■ Gisela Maia ■ Francisco Teixeira ■ Joana Melo e Castro

OBJETIVOS

Fornecer conhecimentos que permitam analisar o comportamento à luz da teoria cérebro - comportamento e atuar terapêuticamente em consonância com essa análise. Contribuir para a regulação da prática do Neurofeedback, certificando esta formação através da Associação Portuguesa de Neurofeedback e Neurotecnologia. Dotar os discentes com um instrumento moderno de intervenção psicológica em grande expansão em todo o mundo.

APRENDIZAGEM

- Identificar áreas e funções do SNC correlacionadas com sintomas e distúrbios comportamentais.
- Analisar um qEEG e identificar áreas de comprometimento do funcionamento cerebral e relacioná-las com problemas comportamentais.
- Definir e aplicar um conjunto de protocolos de neurofeedback relacionados com as disfunções identificadas.
- Avaliar os efeitos do tratamento e resolver problemas clínicos relacionados.
- Distinguir planos de treino por neurofeedback para neuromelhoramento e para neuroterapia.

CURSO DE **NEUROFEEDBACK**

PROGRAMA

MÓDULOS 1 - 5



MÓDULO 1

Neuroanatomia e Neurofisiologia Essenciais para o Neurofeedback

Neuroanatomia ■ Anatomia do cérebro ■ Áreas cerebrais e respetivas funções ■ Principais circuitos cerebrais
■ Principais redes neuronais e respetivas funções

Neurofisiologia ■ Potenciais de repouso e de ação. Princípios gerais da neurotransmissão elétrica e química
Sinapses e neurotransmissores. ■ Extração de informação neuronal ■ Teoria dos padrões aplicada ao cérebro

MÓDULO 2

Eletrofisiologia Essencial

■ Princípios gerais de EEG ■ Atividade neuronal e campos elétricos ■ Sinais de EEG, ritmos cerebrais e bandas de frequência ■ Análise de frequências ■ Registo de EEG ■ Artefactos biológicos e físicos ■ EEG Quantitativo (qEEG) ■ EEG clínico vs qEEG ■ Principais dados de um qEEG ■ Atividade eletrofisiológica, qEEG e comportamento ■ A utilidade do qEEG para o Neurofeedback

MÓDULO 3

Modelo cérebro-comportamento na interpretação dos sintomas

- Principais redes neuronais e sua leitura no qEEG
- Disfunções comportamentais e redes neuronais
- Aplicação do racional clínico ao modelo das redes neuronais

MÓDULO 4

Aspetos teóricos e práticos do Neurofeedback

- Software de Neurofeedback
- Princípios gerais do funcionamento de um sistema de Neurofeedback
- Princípios de programação de um sistema de Neurofeedback
- Principais softwares para Neurofeedback

MÓDULO 5

Protocolos de Neurofeedback

- Princípios gerais da construção de um protocolo de Neurofeedback
- Diferentes tipos de protocolos de Neurofeedback
- Exemplos de protocolos de Neurofeedback

PARTE PRÁTICA (PRESENCIAL)

Treino de Neurofeedback

- Treino com aparelho de Neurofeedback e aplicação de protocolos de Neurofeedback.

Orientadores:

- Francisco Marques Teixeira - Lisboa
- Joana Melo e Castro - Porto

BIBLIOGRAFIA BASE

Budzynski, T. et al. (2008). Introduction to Quantitative EEG and Neurofeedback.
Academic Press: New York.

Demos, J. (2005) - Getting Started with Neurofeedback.
W.W. Norton: New York.

Evans, J. (2007). Handbook of Neurofeedback: Dynamics and Clinical Applications.
CRC Press: New York.

Evans, J. & Abarbanel, A. (1999). Introduction to Quantitative EEG and Neurofeedback.
Academic Press: San Diego.

Kirk, H. (2015). Restoring the Brain: Neurofeedback as an Integrative Approach to Health.
CRC Press: New York.

Marques-Teixeira, J. (2021). Neurofeedback. Teoria e Prática.
Ed. Neurobios: Porto.

PLANO DE SUPERVISÃO

CURSO DE NEUROFEEDBACK



SUPERVISÃO

25

Horas de contacto (mínimo)

10

Sessões de neurofeedback pessoal:

Avaliar as capacidades de auto-regulação demonstradas ao longo das 10 sessões

50

Sessões de neurofeedback com clientes:

Mínimo de 5 clientes, tempo mínimo de cada sessão - 20 minutos

5

Estudos de caso:

Receção do cliente, seleção de protocolos e fim do processo

MÓDULOS 1 - 5

CURSO

Parte Teórica

- 5 Módulos
- Material de Apoio
- Exame

Preço: 500€+IVA

(no ato da inscrição)

Parte Prática

- Inscrição: Presencial em Lisboa/Porto
- Requisitos: Aproveitamento teórico
- Treino de Neurofeedback

Preço: 1000€+IVA

(no ato da inscrição)

SUPERVISÃO

- 10 Sessões de neurofeedback pessoal
- 50 Sessões de neurofeedback com clientes
- 5 Estudos de caso

Preço: 800€+IVA



NEUROBIOS
Instituto de Neurociências

CONTATOS

T. 225 101 874

R. Agostinho de Campos, 173
4200-017 Porto

E. info@neurobios.org

www.neurobios.org